ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Seguridad Nutricional

ESTRATEGIA: Mujeres amigas de la lactancia

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 18 de septiembre de 2025

Lugar de la capacitación: Auditorio Hospital Departamental San Rafael

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Importancia de las redes de apoyo durante la práctica de la lactancia materna
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General: Promover el reconocimiento y fortalecimiento de las redes de apoyo como factor clave para el éxito de la lactancia materna y el bienestar integral de la madre y su hijo **Objetivos Específicos:** • Identificar los diferentes tipos de redes de apoyo que influyen en la lactancia. • Analizar la importancia emocional, social y práctica de dichas redes. • Fortalecer la comunicación y participación del entorno familiar. • Evaluar los conocimientos adquiridos mediante la aplicación del post test final.
3. CURSO DE VIDA
Primera Infancia
4. METODOLOGIA
INTROUCCIÓN Para iniciar con este tema es fundamental poder verificar cómo fue la lactancia de las madres participantes en la estrategia para evidenciar falencias retos que hayan tenido dificultades que hayan presentado y como la subsanaron o si tuvieron una buena experiencia hasta que amamantaron Asus hijos con el fin de poder obtener una visualización de cómo fue la red de apoyo en el proceso de lactancia debido a que todo es un conjunto de emociones y de prácticas que pueden llevar a una a lactancia segura. **DESARROLLO DEL TEMA** Para el desarrollo del tema primero se les da la importancia de las redes de apoyo durante la lactancia materna donde se les explica que la lactancia materna requiere un acompañamiento

emocional físico y social y que las redes de apoyo fortalecen la confianza y el bienestar para la madre y el bebé.

En este espacio se les explica que les es redes de apoyo son esos vínculos familiares sociales e institucionales que les brindan todo ese apoyo emocional informativo o práctico para que puedan resolver todas las dudas y se sientan más seguras a la hora de realizar la alimentación y practicar la lactancia materna en sus hogares; todo esto incluye las familias amigos profesionales de salud y grupos comunitarios que les brinden toda la seguridad para poder tener espacios de lactancia seguras.

La importancia de las redes de apoyo es:

- Disminución de la ansiedad y la depresión posparto
- promover la lactancia exclusiva y prolongada
- facilitar el aprendizaje de las técnicas adecuadas
- fortalecer el vínculo madre e hijo

los tipos de apoyo que pueden presentar en la lactancia materna pueden ser familiares que incluyen las parejas padres y abuelos, los comunitarios los profesionales y las instituciones como los hospitales, ICBF y programas de salud.

Es importante reconocer que el rol del profesional de enfermería siempre es educar sobre la lactancia promover el contacto piel a piel crear los grupos de apoyo y involucrar también a los padres y a la familia en el proceso de aprender a lactar debido a que son una red de apoyo para la madre que está iniciando en todo este proceso.

CONCLUSIÓN

Para concluir el tema se realizan el post test de la estrategia con el fin de reconocer cuáles fueron los aprendizajes de las madres y también se les refuerza cuáles son los beneficios de tener una buena red de apoyo en todo el proceso de la lactancia.



_____

Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC